

प्रदेश लोक सेवा आयोग

लुम्बिनी प्रदेश

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, पाँचौं तह एनेस्थेसिया सहायक पदको खुला तथा आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

पाठ्यक्रमको रूपरेखा:— यस पाठ्यक्रमको आधारमा निम्नानुसार चरणमा परीक्षा लिइने छः

प्रथम चरण:- लिखित परीक्षा

पूर्णाङ्क:- १००

द्वितीय चरण:- अन्तर्वार्ता

पूर्णाङ्क:- २०

प्रथम चरण:- लिखित परीक्षा योजना (Written Examination)

विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या अङ्कभार	समय
सेवा सम्बन्धी	१००	४०	वस्तुगत बहुवैकल्पिक	५० प्रश्न x २ अङ्क = १००	४५ मिनेट

द्वितीय चरण:-

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तर्वार्ता	२०	बोर्ड अन्तर्वार्ता (Board Interview)

द्रष्टव्य:-

- वस्तुगत बैकल्पिक परीक्षामा यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिनेछ । (Following questions can be asked from respective units)

एकाइ	१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०	११	१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८
प्रश्न संख्या	५	२	५	३	४	४	२	१	६	१	२	२	२	४	२	२	१	२

- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भएतापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको विज्ञापन हुदाँका वखत (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वाथप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झन पर्दछ ।
- प्रथम चरणको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको अन्तर्वार्तामा सम्मिलित गराइनेछ ।
- बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (Calculator) प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
- परीक्षामा परीक्षार्थीले मोबाइल वा यस्तै प्रकारका विद्युतीय उपकरण परीक्षा हलमा लैजान पाइने छैन ।
- पाठ्यक्रमलागू मिति:-

## प्रदेश लोक सेवा आयोग

### लुम्बिनी प्रदेश

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, पाँचौं तह एनेस्थेसिया सहायक पदको खुला तथा आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

(५० प्रश्न × २ अङ्क = १०० अङ्क)

#### 1. सार्वजनिक व्यवस्थापन (Public Management)

##### 1.1. कार्यालय व्यवस्थापन

1.1.1. कार्यालय:-परिचय, महत्व, कार्य र प्रकार

1.1.2. सहायक कर्मचारीका कार्य र गुणहरू

1.1.3. कार्यालय स्रोत साधन (Office Resources): परिचय र प्रकार

1.1.4. कार्यालयमा सञ्चारको महत्व, किसिम र साधन

1.1.5. कार्यालय कार्यविधि (Office Procedure) पत्र व्यवहार (Correspondence), दर्ता र चलानी (Registration & Dispatch), परिपत्र (Circular), तोक आदेश (Order), टिप्पणी लेखन र टिप्पणी तयार पार्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

1.1.6. अभिलेख व्यवस्थापन (Record Management)

##### 1.2. निजामती सेवा ऐन र नियमावलीमा भएका देहायका व्यवस्थाहरू

1.2.1. निजामती सेवा, प्रदेश निजामती सेवा र स्थानीय सरकारी सेवाको गठन, संगठन संरचना, पदपूर्ति गर्ने तरिका र प्रक्रियाहरू

1.2.2. नेपाल सरकार तथा लुम्बिनी प्रदेश सरकारको स्वास्थ्य संगठन संरचनाको बारेमा जानकारी

1.2.3. कर्मचारीको नियुक्ति, सरुवा, बढुवा, विदा, विभागीय सजाय र अवकाश

1.2.4. कर्मचारीले पालन गर्नुपर्ने आचरण र कर्तव्यहरू

1.3. सरकारी बजेट, लेखा र लेखापरीक्षण प्रणाली सम्बन्धी सामान्य जानकारी

1.4. सार्वजनिक सेवा प्रवाहको अर्थ, सेवा प्रवाह गर्ने निकाय, तरिका र माध्यमहरू

1.5. सार्वजनिक बडापत्र (Public Charter) महत्व र आवश्यकता

1.6. व्यवस्थापनको अवधारणा तथा सार्वजनिक व्यवस्थापनमा निर्देशन, नियन्त्रण, समन्वय, निर्णय प्रक्रिया, उत्प्रेरणा र नेतृत्व सम्बन्धी जानकारी

1.7. मानवीय मूल्य मान्यता (Human Values), नागरिक कर्तव्य र दायित्व तथा अनुशासन

1.8. Basics of Computer Science (MS Word, Excel, Power Point)

1.9. स्वास्थ्य सेवा ऐन २०५३, नियमावली २०५५ तथा स्वास्थ्य नीति २०७६

1.10. लुम्बिनी प्रदेश स्वास्थ्य नीति २०७७, प्रदेश स्वास्थ्य संस्था स्थापना सञ्चालन नविकरण तथा स्तरोन्नति ऐन २०७५ र प्रदेश स्वास्थ्य संस्था स्थापना सञ्चालन नविकरण तथा स्तरोन्नति नियमावली २०७७

1.11. स्वास्थ्य कर्मीहरूको सम्बन्धित पेशागत परिषद (Council) सम्बन्धी जानकारी र आचार संहिता

#### 2. Basics of Anesthesia

2.1. Definition and types of anesthesia

2.2. Importance and uses of anesthesia

#### 3. Anaesthesia Machines

3.1. Basic principles

3.2. Major parts of the machine

3.3. Breathing circuits

3.4. Vaporizers

3.5. Reservoir bag and flow meters

3.6. Expiratory and inspiratory valves

3.7. Safety devices

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, पाँचौं तह एनेस्थेसिया सहायक पदको खुला तथा आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

**4. Gas supply**

- 4.1. Central supply of oxygen and pressure
- 4.2. Central supply of other gases and pressure
- 4.3. Cylinder supply of oxygen and other gases and pressure

**5. Basics of Respiratory Anatomy and Physiology**

- 5.1. Airways Anatomy
- 5.2. Lungs Anatomy
- 5.3. Respiratory cycle
- 5.4. Tidal volume
- 5.5. Minute volume
- 5.6. FRC (Functional Residual Capacity)

**6. Basics of Cardiovascular Anatomy and Physiology**

- 6.1. Anatomy of Heart
- 6.2. Cardiac cycle
- 6.3. Heart rate
- 6.4. Stroke volume
- 6.5. Cardiac output
- 6.6. Blood pressure

**7. Preanesthetic Assessment**

- 7.1. Anaesthetic plan
- 7.2. Fasting
- 7.3. Premedication

**8. Intravenous Fluids**

- 8.1. Types
- 8.2. Requirements

**9. General Anesthesia and Anesthetic Agents**

- 9.1. Basic equipments for general anesthesia
- 9.2. Drugs used for premedication
- 9.3. Analgesic agents: opioids and non-opioids
- 9.4. Induction agents
- 9.5. Inhalation agents
- 9.6. Muscle relaxants
- 9.7. Reversal agents for neuromuscular blockade

**10. Regional Anesthesia**

- 10.1. Definition
- 10.2. Types
- 10.3. Local anesthetic agents and adjuncts

**11. Spinal Anesthesia**

- 11.1. Definition
- 11.2. Indication and contraindication
- 11.3. Different types of local anesthetics and needle
- 11.4. Complications and management

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, पाँचौं तह एनेस्थेसिया सहायक पदको खुला तथा आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

**12. Patient Monitoring Equipments**

- 12.1. Noninvasive blood pressure
- 12.2. Pulse Oximeter
- 12.3. ECG

**13. Basics of Emergency Drugs**

- 13.1. Atropine
- 13.2. Adrenaline
- 13.3. Mephenteramine (Termin)
- 13.4. Xylocard

**14. Basic and Advanced Airway Management**

- 14.1. Airway obstruction and signs of airway obstruction
- 14.2. Airway devices and application
- 14.3. Laryngoscope and Laryngoscopy
- 14.4. Endotracheal intubation
- 14.5. Types of Endotracheal tubes
- 14.6. Sizes of adult and paediatric endotracheal tubes
- 14.7. Complications of endotracheal intubation

**15. Cardiopulmonary Resuscitation**

- 15.1. Basic Life Support
- 15.2. Advanced Life Support
- 15.3. Advanced Trauma Life Support
- 15.4. ABC Resuscitation

**16. Basics of Drug Reaction and Anaphylaxis**

- 16.1. Definition
- 16.2. Types
- 16.3. Severity
- 16.4. Management

**17. Blood and Blood Product Transfusion**

- 17.1. Indications
- 17.2. Blood cross match and Blood bag checking
- 17.3. Complications

**18. Shock**

- 18.1. Definition and types
- 18.2. Management

\*\*\*\*\*